

# SKY-RACE

## DOLOMITI FRIULANE



Passaggio in gara

### REGOLAMENTO:

La corsa, con partenza in linea, è a carattere individuale, promozionale e non competitiva, la partecipazione è aperta a tutti purché in possesso del certificato medico sportivo. Copia del certificato va consegnata nel momento in cui si ritira il pettorale di gara. Per il completamento del percorso è stato fissato un tempo massimo di 6 ore. Per ragioni di sicurezza sono stati fissati anche due cancelli orari, il primo sulla Forcella del Lavinâl (M. 1972) dove bisognerà transitare entro 2 ore e 30 minuti dalla partenza ed il secondo sul bivio di quota 1590 dove il limite orario sarà di 3 ore e 45 minuti dal via. Dopo tale orario l'organizzazione si riserva di fermare i concorrenti trovati in difficoltà, riaccompagnandoli a valle. (Vedere la mappa). Il percorso si snoda su sentieri di montagna con salite e discese impegnative, si raccomanda l'utilizzo di calzature adeguate. L'organizzazione potrebbe prevedere l'obbligo per i concorrenti di utilizzare una giacca (tipo k-way), tale decisione verrà presa dalla direzione la mattina della gara, l'utilizzo di un capo vestiario a manica lunga è comunque sempre consigliato. Lungo il percorso ci sono 5 punti di ristoro più 1 finale in zona traguardo. E' ammesso l'utilizzo di bastoncini. E' consigliato portarsi al seguito una borraccia con liquidi e sali. E' obbligatorio sottoscrivere il modulo di iscrizione, essere solidale con gli atleti, esporre il pettorale, indossare l'abbigliamento specificato, scarpe adatte (Trail Running o scarponcini), seguire la segnaletica e transitare fedelmente nei punti di controllo. I minorenni che partecipano alla gara devono essere iscritti ed accompagnati lungo il percorso da un adulto responsabile. Il pettorale va indossato ben visibile, fissato con 4 spille sulla parte anteriore della maglietta, pena la squalifica. Il pettorale è uno strumento di controllo per verificare l'avvenuto rientro di tutti i concorrenti. In caso di sopravvenute condizioni atmosferiche, tali da costituire pericolo per i concorrenti, a giudizio insindacabile degli organizzatori potrà essere in qualsiasi momento modificato il percorso o sospesa o rinviata la competizione, l'eventuale sospensione verrà comunicata dai controllori disposti lungo il percorso. In caso di annullamento a gara avviata, non verrà rimborsata la quota d'iscrizione. Il passaggio ai controlli predisposti dall'organizzazione deve risultare regolare, ulteriori inadempienze che comportano la squalifica sono: mancata esposizione del pettorale; uscita dal percorso obbligatorio; comportamento scorretto, antisportivo, la non osservanza delle norme di sicurezza, l'arrivo fuori tempo massimo. L'eventuale ritiro dovrà essere comunicato immediatamente al personale chiudi-pista consegnandone anche il pettorale di gara ed osservando le indicazioni ricevute per le modalità di rientro. L'eventuale rinuncia alla partecipazione deve essere comunicata agli organizzatori prima della partenza della corsa. L'organizzazione non assicura i partecipanti alla gara. L'iscrizione sia essa effettuata telefonicamente, che via fax oppure sul sito internet, vale come accettazione integrale del presente regolamento e solleva gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale a persone e cose che possano verificarsi durante e dopo la gara. Con l'iscrizione ed il pagamento della quota il concorrente accetta il presente regolamento e conferma di essere in possesso del certificato medico come richiesto dalla legislazione in vigore. Al momento del ritiro del pettorale di gara, tutti i concorrenti dovranno consegnare una fotocopia del proprio certificato medico sportivo. Con l'atto dell'iscrizione i concorrenti sollevano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale a persone e cose che possano verificarsi durante e dopo la gara in relazione alla stessa. Eventuali reclami dovranno pervenire alla Giuria entro e non oltre 15 minuti dal termine della gara, accompagnati dalla somma di 50€, restituibili in caso di accoglimento degli stessi. L'organizzazione si riserva di apportare le modifiche che si rendessero necessarie per la migliore riuscita della gara.

Aggiornamenti su: [www.for-adventure.it](http://www.for-adventure.it)

# SKY-RACE

delle

## DOLOMITI FRIULANE

### Forni di Sopra

Supera te stesso e  
supererai il mondo

Sant'Agostino

13<sup>a</sup> EDITION



### ALBO D'ORO:

#### MASCHILE

2005: Matteo Piller Hoffer - US Aldo Moro
2006: Matteo Piller Hoffer - US Aldo Moro
2007: Antonello Morocutti - US Aldo Moro
2008: Tadei Pivk - US Aldo Moro
2009: Mario Scanu - Us Aldo Moro
2010: Tadei Pivk - US Aldo Moro
2011: Matteo Piller Hoffer - US Aldo Moro
2012: Sebastjan Zernik - Kgt Papez - slo
2013: Matteo Piller Hoffer - US Aldo Moro
2014: Matteo Piller Hoffer - US Aldo Moro
2015: Walter Sterni - Nanto Sport Team
2016: Luka Kovacic - Kranj (slo) - <b>T 2:17:07</b>

#### FEMMINILE

2005: Rosalba Pittino - US Aldo Moro
2006: Carla Spangaro - Carnia Atletica
2007: Paola Romanin - US Aldo Moro
2008: Maria Luisa Riva - A. Mombarone
2009: Lavinia Garibaldi - Timaucleulis
2010: Lavinia Garibaldi - Timaucleulis
2011: Lorella Baron - GS Edelweiss
2012: Carla Spangaro - Timaucleulis
2013: Carla Spangaro - S.S. Fornese
2014: Silvia Rampazzo - Valetudo Skyrunning
2015: Cecilia De Filippo - Dolomiti Ski-Alp
2016: Lucija Krkoc - Nanos Podnanos (slo) - <b>T 2:36:12</b>



**Sabato 26 ago**

**ore 17:00**  
Ritiro pettorali  
presso Ciasa dai Fornes  
**ore 18:00**  
Briefing di gara

**Domenica 27 ago**

**ore 6:30**  
Ritiro pettorali  
Località Santaviela  
(sotto seggiovie Varmost)  
**ore 08:00**  
Partenza Sky-Race  
**dalle ore 12:30**  
Pranzo  
**ore 14:30**  
Premiazioni

# Dom 27 agosto 2017

ore 8.00

Gara promozionale di Sky-running aperta ad atleti ed escursionisti Lugh. 20 Km - dislivello + 1600 m

Iscrizioni su:

[WWW.FOR-ADVENTURE.IT](http://WWW.FOR-ADVENTURE.IT)



# PROGRAMMA:

## 13^ SKY-RACE delle Dolomiti Friulane:

evento organizzato da Società Sportiva Fornese in collaborazione con il Comune di Forni di Sopra, Ente Parco Dolomiti Friulane, G.S. Stella Alpina, Soccorso Alpino, C.A.I., Protezione Civile di Forni di Sopra e di Cittadella (PD), PromoturismoFVG, Corpo Forestale, rifugio Giau.

**Gara promozionale non competitiva** individuale tracciata lungo piste forestali e sentieri CAI segnalati, dislivello salita **m. 1600** sviluppo totale **20 km**. Il tempo massimo per completare il percorso è indicato in 6 ore. La partecipazione, aperta non solo agli atleti ma anche agli **escursionisti allenati**. **A tutti i concorrenti viene richiesto il certificato medico sportivo**. Questa corsa è un'occasione per "toccare con mano" le **Dolomiti Friulane** in una suggestiva e selvaggia area dell'omonimo Parco Naturale.

### SABATO 26 Agosto 2017

ore **17:00** distribuzione pettorali (presso la "Ciasa dai Fornes" località Cella)

ore **18:00** Briefing pre-gara, presentazione del percorso.

### DOMENICA 27 Agosto 2017

A Forni di Sopra (di fronte seggiovie Varmost)

Ore **06:30** distribuzione pettorali

Ore **08:00** partenza in linea

Ore **12:30** inizio pranzo nel tendone

Ore **14:30** premiazioni

### INFORMAZIONI:

**Info generali:** Turismo FVG - tel 0433.886767 - fax 0433.886686

**Info su percorso:** 348-0921270 **Info per iscrizioni:** 335-7413947

**Emergenza:** 112

**Email:** sportiva@fornidisopra.it

### ISCRIZIONI sul sito web [www.for-adventure.it](http://www.for-adventure.it)

L'iscrizione comporta l'accettazione integrale del regolamento.

Quota di partecipazione:

- **30 euro** con bonifico fino al 20 agosto.
- **35 euro** con bonifico dal 21 al 25 agosto\*
- **40 euro** per pagamento dal 26 al 27 agosto.

\* Per i bonifici effettuato dopo il 20 agosto 2017 viene richiesto di esibire la contabile al ritiro pettorali.

Al ritiro dei pettorali viene richiesta una copia del certificato medico sportivo, a tutti i concorrenti.

### Coordinate per Bonifico Bancario:

Intestatario: Associazione Dilettantistica Sportiva Fornese

Banca: FRIULCASSA Ag. Forni di Sopra

Iban: IT04Y0889463860004000000611

### La quota di iscrizione comprende:

- Maglia tecnica running Rock Experienxce con logo ricordo
- Bottiglia di acqua Dolomia
- Borraccia energetica con sali Hydrafit Named Sport
- Assistenza sul percorso (6 ristori)
- Pasto caldo a fine gara (tendone)
- Servizio doccia calda presso piscina comunale
- Sconto 10% negozio convenzionato Sherpa
- Ingresso scontato del 30% al Parco Avventura
- Ingresso scontato alla piscina comunale.



Iscriviti!



premio di partecipazione

**emkgroup.it**

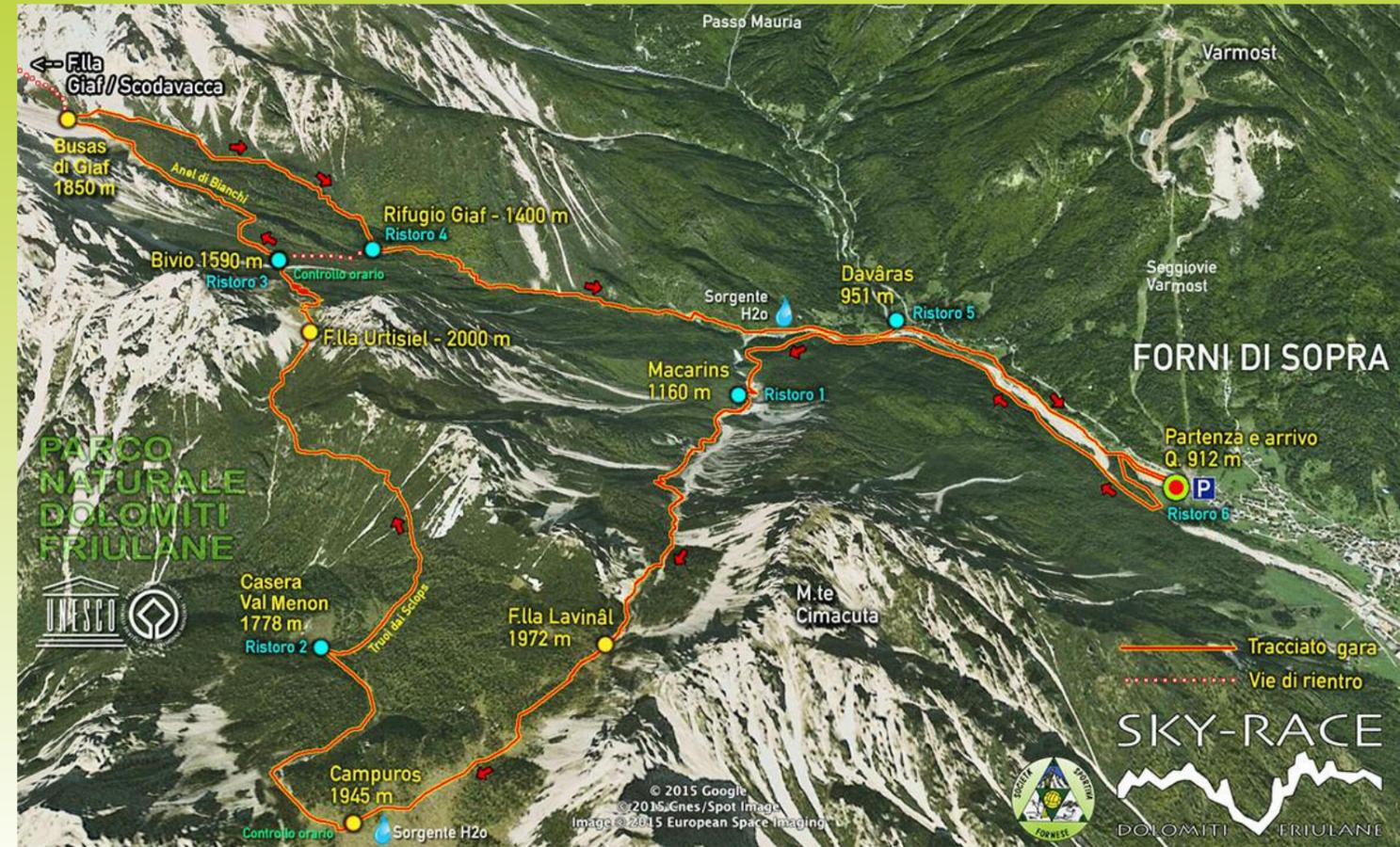
Infissi Multiprofilo Infissi in Legno Infissi in PVC

shorpa  
abbigliamento sportivo  
attrezzatura da montagna

MEGA  
INTER  
SPORT

shorpa  
abbigliamento sportivo  
attrezzatura da montagna

# PERCORSO:



### Previsione tempi di percorrenza

Escursionisti:  
da 5 a 6 ore

Escursionisti  
allenati:  
da 4 a 5 ore

Runners amatori:  
da 3 a 4 ore

Sky-runners:  
da 2 a 3 ore

Top-Sky-runners:  
meno di 2 ore

# PREMI:

### Assoluta maschile

- 1° class. € 250
- 2° class. € 200
- 3° class. € 150
- 4° class. € 100
- 5° class. € 80
- 6° class. € 70
- 7° class. € 60
- 8° class. € 50
- 9° class. € 40
- 10° clas. € 30

### Assoluta femminile

- 1° class. € 250
- 2° class. € 200
- 3° class. € 150
- 4° class. € 100
- 5° class. € 80
- 6° class. € 70
- 7° class. € 60
- 8° class. € 50
- 9° class. € 40
- 10° clas. € 30

Si premiano inoltre, con prodotti tipici, i primi tre delle seguenti categorie:

Nati dal 1997 in poi (**Giovani**) - Nati dal 1977 al 1996 (**Senior**) - Nati dal 1967 al 1976 (**Master**)  
Nati dal 1957 al 1966 (**Amatori**) - Nati fino al 1956 (**Pionieri**).

**Trofeo Dolomiti Friulane:** due premi speciali assegnati ai tempi medi Maschili e Femminili.

**Trofeo vertical EMKGroup:** ai primi che transitano al passo Lavinàl (prima salita).